

# PALARONDA TREK

## Was packe ich in meinen Rucksack?

Den Palaronda Trek solltest du nur mit der richtigen Ausrüstung in Angriff nehmen: Überprüfe die folgende Liste, bevor du zum Abenteuer aufbrichst, und kontrolliere, ob du alles, was du auf deiner Bergtour brauchen könntest, in den Rucksack gepackt hast.

Falls etwas fehlt, denke daran, es im Vorfeld zu kaufen oder zu mieten: Eine Reise ins Gebirge darf nicht unterschätzt werden und muss mit der richtigen Ausrüstung angetreten werden!

- Bergwanderschuhe oder gute Trekkingschuhe, am besten Gore-Tex und geprüft. Unbeschädigter Katzensprung.
- Wanderrucksack, bequem und robust
- Winddichte Jacke und leichte winddichte Hosen
- Shirts, Unterwäsche und Socken zum Wechseln
- Lange Wanderhose, bequem
- Fleecejacke oder dicker Pullover
- Kappe, Schildmütze und Fleecehandschuhe
- Handtuch und Innenschlafsack
- Kleines Erste-Hilfe-Set, Blasenpflaster
- Feldflasche oder Thermoskanne
- Sackmesser und Stirnlampe
- Infomaterial und Wanderkarte
- Wanderstöcke, falls erwünscht
- Sonnenschutzmittel und Fotoapparat

